

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «УСТЬ-КАЧКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»**

Рабочая программа занятости детей «Олимпиец»

Направление: спортивно-оздоровительное

Возраст участников: 9-14 лет

Срок реализации: 10 дней

Автор-составитель:

Демин Михаил Валерьевич,

учитель физической культуры

Пояснительная записка

Игры – это наилучшее средство сделать процесс воспитания ребёнка приятным и полезным для него самого и для окружающих. Играя, ребёнок познаёт мир вокруг себя, изучает те явления, с которыми ему приходится сталкиваться, взрослеет и учится общаться с людьми.

Также игра – это:

мягкое корректирование воспитанности ребенка, незаметное вовлечение в ценностную палитру новых для него отношений;

деликатное диагностирование социального развития; форма социально-педагогического тренинга; один из простых и легких способов формирования товарищества и дружбы между детьми.

В программу «Олимпиец» входят игры и задания на развитие скоростно-силовых качеств, фантазии и воображения, подвижные игры, трудовая деятельность на территории школы.

Цели программы: основной целью программы является создание условий для социализации личности ребенка через включение детей в различные виды социальных отношений в общении, игре, спортивной, трудовой деятельности по благоустройству школы.

Задачи программы:

создание условий для развивающего отдыха;

формирование установки на здоровый образ жизни;

расширение и обогащение практического опыта участников в сфере игровой и спортивной деятельности;

формирование умения следовать инструкциям, правилам игры, взаимодействовать в процессе совместной игровой деятельности;

развитие логического, абстрактного и пространственного мышления, внимания, фантазии и воображения.

Механизмы реализации программы:

Организационный этап: формирование состава участников; подготовка методических материалов; подготовка материально-технической базы.

Основной этап: организация досуговой и спортивно-оздоровительной деятельности.

Заключительный этап: сбор отчетного материала; анализ реализации программы и подведение итогов.

Ожидаемые результаты:

В результате реализации программы дети получают возможность активно отдохнуть, познакомиться с новыми друзьями, приобретут позитивный социальный опыт взаимодействия с детьми и взрослыми. Кроме того, в ходе занятий

будут повторены правила безопасного поведения, обеспечена профилактика безнадзорности среди детей группы риска, получена установка на здоровый образ жизни.

Тематический план-график смены:

День 1.			
Группа 1.		Группа 2.	
9-00 – 10-00	Медицинский фильтр. ОФП. Разговор о безопасности: Вводный инструктаж. «Поведение на дороге», инструктаж по проведению спортивных игр.	12-30 – 13-30	Медицинский фильтр ОФП. Разговор о безопасности: Вводный инструктаж. «Поведение на дороге», инструктаж по проведению спортивных игр.
10-00 – 12-00	Знакомство с планом. Целеполагание. Проведение игр. Проведение трудовой деятельности по благоустройству школы Рефлексия.	13-00 – 15-30	Знакомство с планом. Целеполагание. Проведение игр. Проведение трудовой деятельности по благоустройству школы Рефлексия.
День 2.			
9-00 – 10-00	Медицинский фильтр. ОФП. Разговор о безопасности. Безопасный путь домой.	12-30 – 13-30	Медицинский фильтр. ОФП. Разговор о безопасности. Безопасный путь домой.
10-00 – 12-00	Проведение игр. Игры на взаимодействие с мячом Рефлексия.	13-00 – 15-30	Проведение игр. Игры на взаимодействие с мячом Рефлексия.
День 3.			
9-00 – 10-00	Медицинский фильтр. ОФП. Разговор о безопасности: «Едем на велосипеде».	12-30 – 13-30	Медицинский фильтр ОФП. Разговор о безопасности: «Едем на велосипеде»
10-00 – 12-00	Проведение игр. Игры на развитие скоростно-силовых качеств Рефлексия.	13-00 – 15-30	Проведение игр. Игры на развитие скоростно-силовых качеств Рефлексия.
День 4.			
9-00 – 10-00	Медицинский фильтр. Утренняя зарядка. Разговор о безопасности: «Поведение на воде».	12-30 – 13-30	Медицинский фильтр. Утренняя зарядка Разговор о безопасности: «Поведение на воде».

10-00 – 12-00	Проведение социальных работ на территории школы Проведение игр: футбол. Рефлексия.	13-00 – 15-30	Проведение социальных работ на территории школы Проведение игр: футбол. Рефлексия.
День 5.			
9-00 – 10-00	Медицинский фильтр ОФП.	12-30 – 13-30	Медицинский фильтр ОФП.

	Разговор о безопасности: «Не играй с огнем!».		Разговор о безопасности: «Не играй с огнем!».
10-00 – 12-00	Проведение игр на школьном стадионе Проведение трудовой деятельности на территории школы Рефлексия.	13-00 – 15-30	Проведение игр на школьном стадионе Проведение трудовой деятельности на территории школы. Рефлексия.

День 6.			
9-00 – 10-00	Медицинский фильтр. ОФП Разговор о безопасности. Игра «Дорожные знаки».	12-30 – 13-30	Медицинский фильтр. ОФП. Разговор о безопасности. Игра «Дорожные знаки».
10-00 – 12-00	Проведение игр. Игры на школьном стадионе Рефлексия.	13-00 – 15-30	Проведение игр. Игры на школьном стадионе Рефлексия.

День 7.			
9-00 – 10-00	Медицинский фильтр ОФП. Разговор о безопасности: «Осторожно! Борщевик!»	12-30 – 13-30	Медицинский фильтр ОФП. Разговор о безопасности: «Осторожно! Борщевик!»
10-00 – 12-00	Проведение игр. Игры на местности: «12 записок» Рефлексия.	13-00 – 15-30	Проведение игр. Игры на местности: «12 записок» Рефлексия.

День 8.			
9-00 – 10-00	Медицинский фильтр. ОФП. Разговор о безопасности в быту.	12-30 – 13-30	Медицинский фильтр. ОФП Разговор о безопасности в быту.
10-00 – 12-00	Проведение игр. Проведение трудовой деятельности на территории школы Рефлексия.	13-00 – 15-30	Проведение игр. Проведение трудовой деятельности на территории школы Рефлексия.

День 9.			
---------	--	--	--

9-00 – 10-00	Медицинский фильтр ОФП. Разговор о безопасности: «В лес по ягоды, грибы».	12-30 – 13-30	Медицинский фильтр ОФП. Разговор о безопасности: «В лес по ягоды, грибы».
10-00 – 12-00	Проведение игр. Проведение трудовой деятельности на территории школы Рефлексия.	13-00 – 15-30	Проведение игр. Проведение трудовой деятельности на территории школы Рефлексия.
День 10.			
9-00 – 10-00	Медицинский фильтр. ОФП. Разговор о безопасности: «Безопасный интернет».	12-30 – 13-30	Медицинский фильтр. ОФП Разговор о безопасности: «Безопасный интернет».
10-00 – 12-00	Закрепление изученных игр. Рефлексия.	13-00 – 15-30	Закрепление изученных игр. Рефлексия.

Участники программы

Участниками программы являются обучающиеся МАОУ «Усть-Качкинская средняя школа» в возрасте от 9 до 14 лет из различных социальных групп. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, многодетных, неполных семей, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Механизм формирования состава осуществляется на добровольной основе путем активного информирования. Максимальная наполняемость одной группы – 5 человек. Формируются 2 группы.

Ресурсное обеспечение реализации программы

Для успешной реализации программы необходимо следующее обеспечение:

1. Футбольный мяч – 2 шт.
2. Свисток – 1 шт.
3. Волейбольный мяч – 1 шт.
4. Баскетбольный мяч – 5 шт.
5. Секундомер - 1 шт.
6. Лопаты – 2 шт.
7. Грабли – 1 шт.
8. Стаканы одноразовые- 100 шт.

Условия реализации программы

Занятия проводятся на свежем воздухе. При неблагоприятных погодных условиях предусмотрено проведение в дистанционном формате. Организация досуговой деятельности осуществляется с обязательным соблюдением санитарно-эпидемиологических норм и правил. Ведется контроль посещаемости.