

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «УСТЬ-КАЧКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»**

Рабочая программа занятости детей «Спортивная игротека»

Модель: интенсив-погружение «Спортивная активность»

Возраст участников: 10-11 лет

Срок реализации: 10 дней

Автор-составитель:

Сибирякова Ольга

Александровна,

учитель начальных классов

Усть-Качка, 2020

Пояснительная записка

Игры - это наилучшее средство сделать процесс воспитания ребёнка приятным и полезным для него самого и для окружающих. Играя, ребёнок познаёт мир вокруг себя, изучает те явления, с которыми ему приходится сталкиваться, взрослеет и учится общаться с людьми.

Также игра - это:

мягкое корректирование воспитанности ребенка, незаметное вовлечение в ценностную палитру новых для него отношений;
деликатное диагностирование социального развития;
форма социально-педагогического тренинга;
один из простых и легких способов формирования товарищества и дружбы между детьми.

В программу «Веселая игротека» входят игры и задания на развитие памяти, внимания и речи, фантазии и воображения, логические и подвижные игры, конкурсные программы, познавательные игры, викторины, игры на ориентирование на местности.

Цели программы:

основной целью программы является создание условий для социализации личности ребенка через включение детей в различные виды социальных отношений в общении, игре.

Задачи программы:

создание условий для развивающего отдыха;
формирование установки на здоровый образ жизни;
расширение и обогащение практического опыта участников в сфере игровой деятельности;
формирование умения следовать инструкциям, правилам игры, взаимодействовать в процессе совместной игровой деятельности;
развитие логического, абстрактного и пространственного мышления, внимания, памяти, фантазии и воображения.

Механизмы реализации программы

Организационный этап:

формирование состава участников;
подготовка методических материалов;
подготовка материально-технической базы.

Основной этап:

организация досуговой деятельности.

Заключительный этап:

сбор отчетного материала;
анализ реализации программы и подведение итогов.

Ожидаемые результаты

В результате реализации программы дети получают возможность активно отдохнуть, познакомиться с новыми друзьями, приобретут позитивный социальный опыт взаимодействия с детьми и взрослыми. Кроме того, в ходе занятий будут повторены правила безопасного поведения, обеспечена профилактика безнадзорности среди детей группы риска.

Тематический план-график смены:

День 1.			
Группа 1.		Группа 2.	
9-00 - 10-00	Медицинский фильтр ОФП. Разговор о безопасности: «Поведение на дороге».	12-30 - 13-30	Медицинский фильтр ОФП. Разговор о безопасности: «Поведение на дороге».
10-00 - 12-00	Знакомство с планом. Целеполагание. Проведение игр. Игры на знакомство: «Снежный ком», «Узелки», «Я знаю пять имен». Рефлексия.	13-00 - 15-30	Знакомство с планом. Целеполагание. Проведение игр. Игры на знакомство: «Снежный ком», «Узелки», «Я знаю пять имен». Рефлексия.
День 2.			
9-00 - 10-00	Медицинский фильтр. ОФП. Разговор о безопасности. Рисуем мелом безопасный путь домой.	12-30 - 13-30	Медицинский фильтр. ОФП. Разговор о безопасности. Рисуем мелом безопасный путь домой.
10-00 - 12-00	Проведение игр. Игры на взаимодействие: «Третий лишний», «Путаница», «Лягушка» Рефлексия.	13-00 - 15-30	Проведение игр. Игры на взаимодействие: «Третий лишний», «Путаница», «Лягушка». Рефлексия.
День 3.			
9-00 - 10-00	Медицинский фильтр ОФП. Разговор о безопасности: «Едем на велосипеде».	12-30 - 13-30	Медицинский фильтр ОФП. Разговор о безопасности: «Едем на велосипеде»
10-00 - 12-00	Проведение игр. Игры на развитие внимания, памяти, координации: «Башня», «Найди тайник». Рефлексия.	13-00 - 15-30	Проведение игр. Игры на развитие внимания, памяти, координации: «Башня», «Найди тайник». Рефлексия.
День 4.			
9-00 - 10-00	Медицинский фильтр. ОФП. Разговор о безопасности: «Поведение на воде».	12-30 - 13-30	Медицинский фильтр. ОФП. Разговор о безопасности: «Поведение на воде».
10-00 - 12-00	Игры со скакалкой. Рефлексия.	13-00 - 15-30	Игры со скакалкой. Рефлексия.
День 5.			
9-00 - 10-00	Медицинский фильтр ОФП. Разговор о безопасности: «Не играй с огнем!».	12-30 - 13-30	Медицинский фильтр ОФП. Разговор о безопасности: «Не играй с огнем!».
10-00 - 12-00	Игры с бегом. Рефлексия.	13-00 - 15-30	Игры с бегом. Рефлексия.
День 6.			
9-00 - 10-00	Медицинский фильтр. ОФП. Разговор о безопасности. Игра	12-30 - 13-30	Медицинский фильтр ОФП. Разговор о безопасности. Игра

	«Дорожные знаки».		«Дорожные знаки».
10-00 - 12-00	Проведение игр. Игры на местности: «Поиск», «Шагомеры». Рефлексия.	13-00 - 15-30	Проведение игр. Игры на местности: «Поиск», «Шагомеры». Рефлексия.
День 7.			
9-00 - 10-00	Медицинский фильтр ОФП. Разговор о безопасности: «Осторожно! Борщевик!»	12-30 - 13-30	Медицинский фильтр ОФП. Разговор о безопасности: «Осторожно! Борщевик!»
10-00 - 12-00	Проведение игр. Игры на местности: «12 записок», «Ориентировка по слуху». Рефлексия.	13-00 - 15-30	Проведение игр. Игры на местности: «12 записок», «Ориентировка по слуху». Рефлексия.
День 8.			
9-00 - 10-00	Медицинский фильтр ОФП. Разговор о безопасности в быту.	12-30 - 13-30	Медицинский фильтр ОФП. Разговор о безопасности в быту.
10-00 - 12-00	Проведение игр. Игры с прыжками: «Бой петухов», «Кот и воробьи» и др. Рефлексия.	13-00 - 15-30	Проведение игр. Игры с прыжками: «Бой петухов», «Кот и воробьи» и др. Рефлексия.
День 9.			
9-00 - 10-00	Медицинский фильтр ОФП. Разговор о безопасности: «В лес по ягоды, грибы».	12-30 - 13-30	Медицинский фильтр ОФП. Разговор о безопасности: «В лес по ягоды, грибы».
10-00 - 12-00	Шашечный турнир. Рефлексия.	13-00 - 15-30	Шашечный турнир. Рефлексия.
День 10.			
9-00 - 10-00	Медицинский фильтр ОФП. Разговор о безопасности: «Безопасный интернет».	12-30 - 13-30	Медицинский фильтр. ОФП. Разговор о безопасности: «Безопасный интернет».
10-00 - 12-00	Закрепление изученных игр. Квест «Спортивная игротека». Рефлексия.	13-00 - 15-30	Закрепление изученных игр. Квест «Спортивная игротека». Рефлексия.

Участники программы

Участниками программы являются обучающиеся МАОУ «Усть-Качкинская средняя школа» в возрасте от 10 до 11 лет из различных социальных групп. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, многодетных, неполных семей, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Механизм формирования состава осуществляется на добровольной основе путем активного информирования. Максимальная наполняемость одной группы - 5 человек. Формируются 2 группы.

Ресурсное обеспечение реализации программы.

Для успешной реализации программы необходимо следующее обеспечение:

1. Футбольный мяч - 1 шт.
2. Колонка - 1 шт.
3. Волейбольный мяч - 1 шт.
4. Баскетбольный мяч - 5 шт.
5. Скакалки - 5 шт.
6. Гимнастические палки - 5шт.
7. Шашки - 3 н.
8. Мелки – 5 наборов.

9. Секундомер – 1 шт.

Условия реализации программы

Занятия проводятся на свежем воздухе. При неблагоприятных погодных условиях предусмотрено проведение на веранде. Организация досуговой деятельности осуществляется с обязательным соблюдением санитарно-эпидемиологических норм и правил. Ведется контроль посещаемости.