**Быть здоровым - здорово!**

Быть здоровым - здорово!

Это знает каждый,

И ребёнок, и старик,

И мужчина важный.

Как здоровье сохранить?

Это вот вопрос большой.

Вирусы, чтоб не впустить,

Надо думать головой!

Ты не пей и не кури,

Спортом занимайся,

На диване не лежи,

В проруби купайся!

Надевай коньки иль лыжи,

Прыгай, бегай, и тогда

Будешь смелым, будешь сильным,

Будешь ты здоров всегда!